

## 《新旧ベーシックコース比較説明》

	従来のベーシックプログラム	変更の有無	新ベーシックコース(YMSJ認定ヨガセラピスト)
①	ヨガセラピー入門講座	変更無し	ヨガセラピー入門講座
②	伝える人のためのコミュニケーション講座	変更無し	伝える人のためのコミュニケーション講座
③	マインドフルネス講座	変更無し	マインドフルネス講座
④	医療基礎講座	変更無し	医療基礎講座
⑤	ヨガセラピストとしての倫理①	変更無し	ヨガセラピストとしての倫理
⑥	ヨガセラピストとしての倫理②2.5 h	名称変更、内容、時間増	医療業界の基礎知識～医療機関と共に歩むために～4 h
⑦	外部解剖学全10 h ※1 2020,11月終了	2021から新講座へ変更	YMSJ講師による解剖学1、2（仮名）全9H(仮)
⑧		SPからベーシックへ	マインドフルネス・ヨガセラピー（MYT）プログラム指導法入門講座6 h
⑨		SPからベーシックへ	森田療法を共に学ぼう～感情の法則を知れば心が軽くなる～3 h
⑩	各自治体での普通救命講習（AED+CPR）	変更無し	各自治体での普通救命講習（AED+CPR）
⑪	課題 事例レポート	変更無し	課題 事例レポート
⑫	認定料（面談料）	変更無し	認定料（面談料）
⑬	一般会員年会費（1年分）	変更無し	一般会員年会費（1年分）
	⑩以外の合計 全38.5 h ￥155,640		⑩以外の合計 (仮)全48 h ￥207,640

従来のベーシックでの認定は2021年6月30日までに全課程修了し、レポートを提出された方までとなります。

※1…解剖学は2020年までに野見山文宏先生の講座を受講されなかった方は2021年から始まる協会主催の解剖学をご受講ください。

他ご不明点はcontact@yoga-medical.orgまでご相談ください。

※④と⑦と⑩は医療従事者（准看護師とその他国家資格を有する医療従事者）は免除となりますが、必要に応じてご自身の学びの為に受講いただくことを推奨とします。

### 【認定名】

「YMSJ 認定ヨガセラピスト」という肩書が使用できます。

※「YMSJ」は略語です。必要に応じて正式名称「一般社団法人 日本ヨガメディカル協会」とご記載ください。

### ～従来の講座と差し替えとなる講座～

⑥「ヨガセラピストのための倫理②」→改定後：「医療業界の基礎知識～医療機関と共に歩むために～」全4時間（事前動画閲覧 2.5+オンラインディスカッション 1.5）

⑦解剖学について。野見山文宏先生の講座が単位となるのは2020年までの講座となり、2021年以降受講される方は、YMSJ講師による協会内コンテンツの解剖学1、2の全10時間が必須となります。（野見山文宏先生の解剖学は2021年以降は協会認定ベーシックコース必須ではなくなります。）

### ～追加となる講座～

⑧「MYT プログラム指導法入門講座」（従来の MYT プログラム指導者養成講座）6 時間

⑨「森田療法を共に学ぼう～感情の法則を知れば心が軽くなる～」3 時間