



## 《新ベーシックコース》

	従来のベーシックプログラム	変更の有無	新ベーシックコース(YMSJ認定ヨガセラピスト)
①	ヨガセラピー入門講座	変更無し	ヨガセラピー入門講座
②	伝える人のためのコミュニケーション講座	変更無し	伝える人のためのコミュニケーション講座
③	マインドフルネス講座	変更無し	マインドフルネス講座
④	医療基礎講座	変更無し	医療基礎講座
⑤	ヨガセラピストとしての倫理①	変更無し	ヨガセラピストとしての倫理
⑥	ヨガセラピストとしての倫理②2.5h	名称変更、内容、時間増	医療業界の基礎知識～医療機関と共に歩むために～4h
⑦	外部講師による解剖学セミナー①と②全10h	新講座へ変更	YMSJ講師による解剖学1、2（仮名）全9H(仮)
⑧		SPからベーシックへ	マインドフルネス・ヨガセラピー（MYT）プログラム指導法入門講座6h
⑨		SPからベーシックへ	森田療法を共に学ぼう～感情の法則を知れば心が軽くなる～3h
⑩	各自治体での普通救命講習（AED+CPR）	変更無し	各自治体での普通救命講習（AED+CPR）
⑪	課題 事例レポート	変更無し	課題 事例レポート
⑫	認定料（面談料）	変更無し	認定料（面談料）
⑬	一般会員年会費（1年分）	変更無し	一般会員年会費（1年分）
	⑩以外の合計 <b>全38.5h ¥155,640</b>		⑩以外の合計 <b>(仮)全48h ¥207,640</b>
<p>※従来のベーシックでの認定は2021年6月30日までに全課程修了し、レポートを提出された方までとなります。</p> <p>※2021年6月までにベーシックに関する全講座を1回以上は開催する予定です。</p> <p>他ご不明点はcontact@yoga-medical.orgまでご相談ください。</p>			

※④と⑦と⑩は医療従事者（准看護師とその他国家資格を有する医療従事者）は免除となりますが、必要に応じてご自身の学びの為に受講いただくことを推奨とします。

### 【認定名】

「YMSJ 認定ヨガセラピスト」という肩書が使用できます。

※「YMSJ」は略語です。必要に応じて正式名称「一般社団法人 日本ヨガメディカル協会」とご記載ください。

### ～従来の講座と差し替えとなる講座～

⑥「ヨガセラピストのための倫理②」→改定後：「医療業界の基礎知識～医療機関と共に歩むために～」全4時間（事前動画閲覧 2.5+オンラインディスカッション 1.5）

⑦外部の解剖学講座→改定後は YMSJ 講師による協会内コンテンツの解剖学 1, 2, の全9時間となります。（野見山文宏先生の解剖学は 2021 年以降は協会認定ベーシックコース必須ではなくなります。）

### ～追加となる講座～

⑧「MYT プログラム指導法入門講座」（従来の MYT プログラム指導者養成講座）6 時間

⑨「森田療法を共に学ぼう～感情の法則を知れば心が軽くなる～」3 時間