

2026～2027年 ベーシック・スペシャルズ講座													
変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオンラインで追記していきます													
ベーシック必修講座	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
① ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子	55,000円	12,19日(日) 10:00-17:30 村松			19,26日(月) 10:00-17:30 石井			24,31日(日) 10:00-17:30 村松			15,22日(木) 10:00-17:30 石井		
② つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画：岡部朋子 ディスカッション：石井及子	11,000円	29日(水) 10:00-12:00			3日(火・祝) 10:00-12:00				6日(土) 10:00-12:00				
③ 川野泰周先生のマインドフルネス講座視聴会(3h) 動画：川野泰周先生 進行：石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	11,000円			12日(月・祝) 10:00-13:00						29日(木・祝) 10:00-13:00			
④ 森田療法を共に学ぼう(3h) 石井及子	11,000円		29日(土) 10:00-13:00		23日(月・祝) 14:00-17:00			11日(木・祝) 10:00-13:00				5日(水・祝) 14:00-17:00	
⑤ ヨガセラピストとしての倫理(3h) 根井祐子、高野裕子、秦絵理子	11,000円		29日(土) 14:00-17:00 秦				12日(土) 10:00-13:00 高野				開催予定		
⑥ マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座(6h) 石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円			27日(日) 10:00-17:00			17日(木) 10:00-17:00			7日(日) 10:00-17:00			21日(月) 10:00-17:00
⑦ ヨガセラピーのためのボリヴェーガル理論(4h) 村松ホーバン由美子	15,400円		9日(日) 13:00-17:00		15日(日) 13:00-17:00			14日(日) 13:00-17:00				9日(日) 13:00-17:00	
⑧ セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画：岡部朋子 実技：石井及子	15,400円			22日(火・祝) 14:00-17:00			11日(月・祝) 14:00-17:00			17日(土) 10:00-13:00			
⑨ シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子	29,700円		16日(日) 10:00-17:00		22日(日) 10:00-17:00			28日(日) 10:00-17:00				23日(日) 10:00-17:00	
⑩ ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円		26日(日) 10:00-17:00		4日(土) 10:00-17:00			23日(火・祝) 10:00-17:00					6日(日) 10:00-17:00
⑪ ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	15,400円		5日(日) 13:00-17:00		8日(日) 13:00-17:00			21日(日) 13:00-17:00					
⑫ 医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除	11,000円				23日(月・祝) 10:00-12:00							5日(水・祝) 13:00-12:00	
スペシャルイズ講座													
スペシャルイズ講座	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
【動画講座】 ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h)必修 佐藤英人	8,250円	随時動画視聴可能											
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンスド講座(4h)選択 石井及子	15,400円	20日(月・祝) 13:00-17:00				29日(日) 13:00-17:00				22日(月・祝) 13:00-17:00			
シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h)選択 村松ホーバン由美子 ※2026年スタート	15,400円				18日(日) 13:00-17:00						4日(日) 13:00-17:00		
リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座 (11h)選択 岡部朋子	47,300円	講師留学中のため休講											
オンラインクラス													
オンラインクラス	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) オンライン クラス 1クール全8回 石井及子	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピード】 7,000円/8回 1,200円/1回			9月3日～10月22日 毎週木曜16:00-17:15					開催予定				
会員限定ヨガセラピークラス	1,200円/1回	月一で開催中											