

2026年 ベーシック・スペシャルイズド講座													
変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは こちら で追記していきます 旧システムで認定を受ける予定の方は⑦⑧はスペシャルイズド必修、⑨はスペシャルイズド選択となります。													
ベーシック必修講座	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
①ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子	55,000円	10,11日 (土・日) 10:00- 17:30 村松			16,23日 (木) 10:00- 17:30 石井			12,19日 (日) 10:00- 17:30 村松			19,26日 (月) 10:00- 17:30 石井		
②つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画：岡部朋子 ディスカッション：石井及子	11,000円			15日(日) 10:00- 12:00				29日(水) 10:00- 12:00				3日 (火・祝) 10:00- 12:00	
③川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h) 動画：川野泰周先生 進行：石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	11,000円		18日(水) 10:00- 13:00				21日(日) 10:00- 13:00				12日(月・祝) 10:00- 13:00		
④森田療法を共に学ぼう(3h) 石井及子	11,000円		15日(日) 10:00- 13:00			11日(月) 10:00- 13:00			29日(土) 10:00- 13:00			23日 (月・祝) 14:00- 17:00	
⑤ヨガセラピストとしての倫理(3h) 櫻井祐子、高野裕子、秦絵理子	11,000円				11日(土) 10:00- 13:00 櫻井				開催予定				開催予定
⑥マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座(6h) 石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円			20日(金・祝) 10:00- 17:00			17日(水) 10:00- 17:00			27日(日) 10:00- 17:00			17日(木) 10:00- 17:00
⑦ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論(4h) 村松ホーバン由美子	15,400円		7日(土) 13:00- 17:00			2日(土) 13:00- 17:00			9日(日) 13:00- 17:00			開催予定	
⑧セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画：岡部朋子 実技：石井及子	15,400円	31日(土) 10:00- 13:00				25日(月) 10:00- 13:00				22日(火・祝) 14:00- 17:00			
⑨シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子	29,700円				4日(土) 10:00- 17:00					13日(日) 10:00- 17:00			
⑩ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円		23日(月・祝) 10:00- 17:00				29日(月) 10:00- 17:00				4日(土) 10:00- 17:00		
⑪ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	15,400円			7日(土) 13:00- 17:00				5日(日) 13:00- 17:00				開催予定	
⑫医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除	11,000円					6日(水・祝) 10:00- 12:00						23日 (月・祝) 10:00- 12:00	
スペシャルイズド講座													
スペシャルイズド講座	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
【動画講座】 ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h)必修 佐藤英人	8,250円	随時動画視聴可能											
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンスド講座(4h)選択 石井及子	15,400円			30日(月) 13:00- 17:00				20日(月・祝) 13:00- 17:00				29日(日) 13:00- 17:00	
シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h)選択 村松ホーバン由美子 ※2026年スタート	15,400円	30日(金) 13:00- 17:00					開催予定			開催予定			
リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座 (11h)選択 岡部朋子	47,300円	講師留学中のため休講											
オンラインクラス													
オンラインクラス	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) オンライン クラス 1クール全8回 石井及子	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピーター】 7,000円/8回 1,200円/1回	1月8日～2月26日 毎週木曜16:00-17:15					開催予定			開催予定			
会員限定ヨガセラピークラス	1,200円/1回	月一で開催中											