

2026年 ベーシック・スペシャルイズド講座														
変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは こちら で追記していきます 旧システムで認定を受ける予定の方は⑦⑧はスペシャルイズド必修、⑨はスペシャルイズド選択となります。														
ベーシック必修講座		会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
①ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子		55,000円	10,11日 (土・日) 10:00- 17:30 村松			16,23日 (木) 10:00- 17:30 石井			12,19日 (日) 10:00- 17:30 村松			19,26日 (月) 10:00- 17:30 石井		
②つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画：岡部朋子 ディスカッション：石井及子		11,000円			15日 (日) 10:00- 12:00				29日 (水) 10:00- 12:00				3日 (火・祝) 10:00- 12:00	
③川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h) 動画：川野泰周先生 進行：石井及子 ※アーカイブ受講可能講座		11,000円		18日 (水) 10:00- 13:00				21日 (日) 10:00- 13:00				12日 (月・祝) 10:00- 13:00		
④森田療法を共に学ぼう(3h) 石井及子		11,000円		15日 (日) 10:00- 13:00			11日 (月) 10:00- 13:00			29日 (土) 10:00- 13:00			23日 (月・祝) 14:00- 17:00	
⑤ヨガセラピストとしての倫理(3h) 櫻井祐子、高野裕子、秦絵理子		11,000円				11日 (土) 10:00- 13:00 櫻井				開催予定				開催予定
⑥マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座(6h) 石井及子 ※アーカイブ受講可能講座		29,700円			20日 (金・祝) 10:00- 17:00			17日 (水) 10:00- 17:00			27日 (日) 10:00- 17:00			17日 (木) 10:00- 17:00
⑦ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論(4h) 村松ホーバン由美子		15,400円		7日 (土) 13:00- 17:00			2日 (土) 13:00- 17:00			9日 (日) 13:00- 17:00			15日 (日) 13:00- 17:00	
⑧セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画：岡部朋子 実技：石井及子		15,400円	31日 (土) 10:00- 13:00				25日 (月) 10:00- 13:00				22日 (火・祝) 14:00- 17:00			
⑨シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子		29,700円				5日 (日) 10:00- 17:00				16日 (日) 10:00- 17:00				
⑩ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座		29,700円		23日 (月・祝) 10:00- 17:00				29日 (月) 10:00- 17:00				4日 (土) 10:00- 17:00		
⑪ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座		15,400円			7日 (土) 13:00- 17:00				5日 (日) 13:00- 17:00				8日 (日) 13:00- 17:00	
⑫医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除		11,000円					6日 (水・祝) 10:00- 12:00						23日 (月・祝) 10:00- 12:00	
スペシャルイズド講座														
スペシャルイズド講座		会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
【動画講座】 ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h)必修 佐藤英人		8,250円	随時動画視聴可能											
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンスド講座(4h)選択 石井及子		15,400円			30日 (月) 13:00- 17:00				20日 (月・祝) 13:00- 17:00				29日 (日) 13:00- 17:00	
シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h)選択 村松ホーバン由美子 ※2026年スタート		15,400円	30日 (金) 13:00- 17:00									18日 (日) 13:00- 17:00		
リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座 (11h)選択 岡部朋子		47,300円	講師留学中のため休講											
オンラインクラス														
オンラインクラス		会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) オンライン クラス 1クール全8回 石井及子		【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピーター】 7,000円/8回 1,200円/1回	1月8日～2月26日 毎週木曜16:00-17:15					開催予定			開催予定			
会員限定ヨガセラピークラス		1,200円/1回	月一で開催中											