| 2025~2026年 ペーシック必修講座<br>変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは <u>オレンジ</u> で追記していきます<br>旧システムで認定を受ける予定の方は⑦®はスペシャライズド必修、⑨はスペシャライズド選択となります。 |   |                                |                                  |  |                              |                              |  |                                |                            |
|---|---|--------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------|----------------------------|
| 旧システムで認定を<br>講座名  |   |                                |                                  | 必修、⑨はス^<br>1月                            |                              | 選択となりま 3月                    |  |                                | 6.0                        |
| 調度名  ①ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子   | 会員価格<br>55,000円   | 11月                            | 12月                              | 10,11日<br>(土•日)<br>10:00-<br>17:30<br>村松 | 2月                           | 3Я                           | 4月<br>16,23日<br>(木)<br>10:00-<br>17:30<br>石井 | 5月                             | 6月                         |
| ② つながる心を育むコミュニケーション<br>(事前視聴動画1h+ディスカッション2h)<br>動画: 岡部朋子<br>ディスカッション: 石井及子  | 11,000円   | 19日 (水)<br>10:00-<br>12:00     |                                  |  |                              | 15日 (日)<br>10:00-<br>12:00   |  |                                |                            |
| ③川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h)<br>動画:川野泰周先生<br>進行:石井及子<br>※アーカイブ受講可能講座  | 11,000円   |                                |                                  |  | 19日 (木)<br>10:00-<br>13:00   |                              |  |                                | 21日 (日)<br>10:00-<br>13:00 |
| <ul><li>(4)森田療法を共に学ぼう(3h)</li><li>石井及子</li></ul>  | 11,000円   | 3日<br>(月•祝)<br>14:00-<br>17:00 |                                  |  | 15日 (日)<br>10:00-<br>13:00   |                              |  | 11日 (月)<br>10:00-<br>13:00     |                            |
| ⑤ヨガセラピストとしての倫理(3h)<br>櫻井祐子、高野裕子、秦絵理子  | 11,000円   |                                | 13日 (土)<br>10:00-<br>13:00<br>高野 |  |                              |                              | 開催予定<br>櫻井                                   |                                |                            |
| <ul><li>⑥マインドフルネス・ヨガセラピー<br/>(MYT) プログラム指導法入門講座(6h)<br/>石井及子<br/>※アーカイブ受講可能講座</li></ul>   | 29,700円   |                                | 21日 (日)<br>10:00-<br>17:00       |  |                              | 20日 (金•祝)<br>10:00-<br>17:00 |  |                                | 17日 (水)<br>10:00-<br>17:00 |
| ⑦ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論(4h)<br>村松ホーバン由美子   | 15,400円   | 1日 (土)<br>13:00-<br>17:00      |                                  |  | 7日 (土)<br>13:00-<br>17:00    |                              |  | 2日 (土)<br>13:00-<br>17:00      |                            |
| <ul><li>⑧セラピーに活かすリストラティブヨガ入門<br/>(事前視聴動画1h+オンライン実技3h)<br/>動画: 岡部朋子<br/>実技: 石井及子</li></ul>   | 15,400円   |                                |                                  | 31日 (土)<br>10:00-<br>13:00               |                              |                              |  | 25日 (月)<br>10:00-<br>13:00     |                            |
| ⑨シニアヨガ指導者養成講座(6h)<br>村松ホーバン由美子  | 29,700円   | 28日(金)<br>10:00-<br>17:00      |                                  |  |                              |                              | 4日 (土)<br>10:00-<br>17:00                    |                                |                            |
| ⑩ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h)<br>石井及子<br><mark>※医療者免除</mark><br>※アーカイブ受講可能講座  | 29,700円   |                                | 4日 (木)<br>10:00-<br>17:00        |  | 23日 (月•祝)<br>10:00-<br>17:00 |                              |  |                                | 29日 (月)<br>10:00-<br>17:00 |
| <ul><li>(1) ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h)<br/>村松ホーバン由美子<br/>※医療者免除<br/>※アーカイブ受講可能講座</li></ul>  | 15,400円   | 8日 (土)<br>13:00-<br>17:00      |                                  |  |                              | 7日 (土)<br>13:00-<br>17:00    |  |                                |                            |
| ②医療業界の基礎知識<br>(事前視聴動画 2 h + ディスカッション2h)<br>※ <mark>医療者免除</mark>   | 11,000円   | 3日<br>(月•祝)<br>10:00-<br>12:00 |                                  |  |                              |                              |  | 6日<br>(水•祝)<br>10:00-<br>12:00 |                            |
| 講座名   | 会員価格  | スペシ<br>11月                     | ンャライズド語<br>12月                   | 1月                                       | 2月                           | 3月                           | 4月   | 5月                             | 6月                         |
| 【動画講座】<br>ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h) <mark>必修</mark><br>佐藤英人  | 8,250円  | 随時受講、視聴可                       |                                  |  |                              |                              |  |                                |                            |
| マインドフルネス・ヨガセラピー(MYT)<br>プログラム指導法アドバンスド講座(4h) <mark>選択</mark><br>石井及子  | 15,400円   | 24日 (月•祝)<br>13:00-<br>17:00   |                                  |  |                              | 30日 (月)<br>13:00-<br>17:00   |  |                                |                            |
| シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h) <mark>選択</mark><br>村松ホーバン由美子<br>※2026年スタート   | 15,400円   |                                |                                  | 30日 (金)<br>13:00-<br>17:00               |                              |                              |  |                                |                            |
| リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座<br>(11h) <mark>選択</mark> 岡部朋子  | 47,300円   | 講師留学中のため準備中                    |                                  |  |                              |                              |  |                                |                            |
|   | A 8 7 15  |                                | <b>ノラインクラス</b>                   |  |                              | 0.7                          |  |                                | 0.5                        |
| 講座名 マインドフルネス・ヨガセラピー(MYT)オンライン<br>クラス<br>1クール全8回<br>石井及子   | 会員価格<br>【初回】<br>16,000円/8回<br>2,300円/1回<br>【リピート】<br>7,000円/8回<br>1,200円/1回 | 11月                            | 12月                              | 別 2月 2月 開催予定                             |                              | 3月                           | 4月   | 5月 6月<br>開催予定                  |                            |
| 会員限定ヨガセラピークラス   | 1,200円/1回   | 月1で開催中                         |                                  |  |                              |                              |  |                                |                            |