

変更となる場合もございますことをご承ください。変更や追加となったスケジュールは[オレンジ](#)で追記していきます  
旧システムで認定を受ける予定の方は⑦⑧はスペシャライズド必修、⑨はスペシャライズド選択となります。

| スペシャルイズド講座                                                     |         |                             |     |                           |    |                           |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|-----|---------------------------|----|---------------------------|----|----|----|
| 講座名                                                            | 会員価格    | 11月                         | 12月 | 1月                        | 2月 | 3月                        | 4月 | 5月 | 6月 |
| 【動画講座】<br>ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h) <b>必修</b><br>佐藤英人             | 8,250円  | 随時受講、視聴可                    |     |                           |    |                           |    |    |    |
| マインドフルネス・ヨガセラピー（MYT）<br>プログラム指導法アドバンスド講座(4h) <b>選択</b><br>石井及子 | 15,400円 | 24日(月・祝)<br>13:00-<br>17:00 |     |                           |    | 30日(月)<br>13:00-<br>17:00 |    |    |    |
| シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h) <b>選択</b><br>村松ホーバン由美子<br>※2026年スタート    | 15,400円 |                             |     | 30日(金)<br>13:00-<br>17:00 |    |                           |    |    |    |
| リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座<br>(11h) <b>選択</b> 岡部朋子                   | 47,300円 | 講師留学中のため準備中                 |     |                           |    |                           |    |    |    |

| 講座名                                             | 会員価格                                                                | 11月    | 12月 | 1月   | 2月 | 3月 | 4月 | 5月   | 6月 |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------|-----|------|----|----|----|------|----|
| マインドフルネス・ヨガセラビー（MYT）オンラインクラス<br>1クール全8回<br>石井及子 | 【初回】<br>16,000円/8回<br>2,300円/1回<br>【リビート】<br>7,000円/8回<br>1,200円/1回 |        |     | 開催予定 |    |    |    | 開催予定 |    |
| 会員限定ヨガセラビークラス                                   | 1,200円/1回                                                           | 月1で開催中 |     |      |    |    |    |      |    |