

旧システムで認定を受ける予定の方は⑦⑧はスペシャライズド必修、⑨はスペシャライズド選択となります。

講座名	会員価格	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
①ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子	55,000円		12,13日 (日・祝月) 10:00- 17:30 石井			10,11日 (土・日) 10:00- 17:30 村松			16,23日 (木) 10:00- 17:30 石井		
②つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画:岡部朋子 ディスカッション:石井及子	11,000円			19日(水) 10:00- 12:00				15日(日) 10:00- 12:00			
③川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h) 動画:川野泰周先生 進行:石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	11,000円		18日(土) 10:00- 13:00				19日 (土) 10:00- 13:00				21日(日) 10:00- 13:00
④森田療法を共に学ぼう(3h) 石井及子	11,000円			3日 (月・祝) 14:00- 17:00			15日 (日) 10:00- 13:00			11日(月) 10:00- 13:00	
⑤ヨガセラピストとしての倫理(3h) 櫻井祐子、高野裕子、乗松理子	11,000円				13日(土) 10:00- 13:00 高野				開催予定櫻井		
⑥マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT)プログラム指導者入門講座(6h) 石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円	23日(火・祝) 10:00- 17:00			21日(日) 10:00- 17:00			20日(金・祝) 10:00- 17:00			17日(水) 10:00- 17:00
⑦ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論(4h) 村松ホーバン由美子	15,400円			1日(土) 13:00- 17:00			7日(土) 13:00- 17:00			2日(土) 13:00- 17:00	
⑧セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画:岡部朋子 実技:石井及子	15,400円	15日(月・祝) 14:00- 17:00				31日(土) 10:00- 13:00				25日(月) 10:00- 13:00	
⑨シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子	29,700円			28日(金) 10:00- 17:00				4日(土) 10:00- 17:00			
⑩ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円			26日(日) 10:00- 17:00			23日(月・祝) 10:00- 17:00				29日(月) 10:00- 17:00
⑪ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	15,400円			8日(土) 13:00- 17:00				7日(土) 13:00- 17:00			
⑫医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除	11,000円			3日(月・祝) 10:00- 12:00						6日(水・祝) 10:00- 12:00	

スペシャライズド講座

[illegible]

オンラインクラス

[illegible]