

2025～2026年 ベーシック必修講座

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは**オレンジ**で追記していきます。

旧システムで認定を受ける予定の方は⑦⑧はスペシャリスト必修、⑨はスペシャリスト選択となります。

講座名	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
①ヨガセラピー入門講座（2days全13h） 村松ホーバン由美子、石井及子	55,000円	5,12日 (土) 10:00- 17:30 村松			12,13日 (日・祝月) 10:00- 17:30 石井			10,11日 (土・日) 10:00- 17:30 村松			16,23日 (木) 10:00- 17:30 石井		
②つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画:岡部朋子 ディスカッション:石井及子	11,000円					19日 (水) 10:00- 12:00				15日 (日) 10:00- 12:00			
③川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h) 動画:川野泰周先生 進行:石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	11,000円				18日 (土) 10:00- 13:00				19日 (木) 10:00- 13:00				21日 (日) 10:00- 13:00
④森田療法を共に学ぶ③(3h) 石井及子	11,000円		11日 (月・祝) 10:00- 13:00			3日 (月・祝) 14:00- 17:00			15日 (日) 10:00- 13:00			11日 (月) 10:00- 13:00	
⑤ヨガセラピストとしての倫理(3h) 櫻井祐子、高野裕子、秦絵理子	11,000円		30日 (土) 9:30- 12:30 秦				13日 (土) 10:00- 13:00 高野				開催予定 櫻井		
⑥マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT)プログラム指導法入門講座(6h) 石井及子 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円			23日 (火・祝) 10:00- 17:00		21日 (日) 10:00- 17:00				20日 (金・祝) 10:00- 17:00			17日 (水) 10:00- 17:00
⑦ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論(4h) 村松ホーバン由美子	15,400円		16日 (土) 13:00- 17:00			1日 (土) 13:00- 17:00			7日 (土) 13:00- 17:00			2日 (土) 13:00- 17:00	
⑧セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画:岡部朋子 実技:石井及子	15,400円			15日 (月・祝) 14:00- 17:00				31日 (土) 10:00- 13:00				25日 (月) 10:00- 13:00	
⑨シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子	29,700円			13日 (土) 10:00- 17:00		6日 (土) 10:00- 17:00					4日 (土) 10:00- 17:00		
⑩ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	29,700円				26日 (日) 10:00- 17:00				23日 (月・祝) 10:00- 17:00				29日 (月) 10:00- 17:00
⑪ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除 ※アーカイブ受講可能講座	15,400円	19日 (土) 13:00- 17:00				8日 (土) 13:00- 17:00				7日 (土) 13:00- 17:00			
⑫医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除	11,000円					3日 (月・祝) 10:00- 12:00						6日 (水・祝) 10:00- 12:00	

スペシャライズド講座

講座名	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
【動画講座】 ヨガセラピストが知っておきたいICF(2h) 必修 佐藤英人	8,250円	随時視聴可能											
マインドフルネス・ヨガセラピー(MYT) プログラム指導法アドバンスド講座(4h) 選択 石井及子	15,400円	21日 (月・祝) 13:00- 17:00				24日 (月・祝) 13:00- 17:00				30日 (月) 13:00- 17:00			
シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h) 選択 村松ホーバン由美子 ※2026年スタート	15,400円							30日 (金) 13:00- 17:00					
リストライビंगヨガ指導法アドバンスド講座 (11h) 選択 岡部朋子	47,300円	講師留学中につき 2026年夏 再開予定											

オンラインクラス

[illegible]