

2025~2026年 ベーシック必修講座													
変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます													
講座名	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) 村松ホーバン由美子、石井及子	55,000円	5,12日 (土) 10:00-17:30 村松			12,13日 (日・祝月) 10:00-17:30 石井			10,11日 (土・日) 10:00-17:30 村松			16,23日 (木) 10:00-17:30 石井		
つながる心を育むコミュニケーション (事前視聴動画1h+ディスカッション2h) 動画：岡部朋子 ディスカッション：石井及子	11,000円					19日 (水) 10:00-12:00				15日 (日) 10:00-12:00			
川野泰周先生のマインドフルネス講座(3h) 動画：川野泰周先生 進行：石井及子	11,000円				18日 (土) 10:00-13:00				19日 (木) 10:00-13:00				21日 (日) 10:00-13:00
森田療法を共に学ぼう(3h) 石井及子	11,000円		11日 (月・祝) 10:00-13:00			3日 (月・祝) 14:00-17:00			15日 (日) 10:00-13:00			11日 (月) 10:00-13:00	
ヨガセラピストとしての倫理(3h) 櫻井祐子、高野裕子、秦絵理子	11,000円		30日 (土) 9:30-12:30 秦				13日 (土) 10:00-13:00 高野				開催予定 櫻井		
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座(6h) 石井及子	29,700円			23日 (火・祝) 10:00-17:00			21日 (日) 10:00-17:00			20日 (金・祝) 10:00-17:00			17日 (水) 10:00-17:00
ヨガセラピーに活かす解剖学①(6h) 石井及子 ※医療者免除	29,700円				26日 (日) 10:00-17:00				23日 (月・祝) 10:00-17:00				29日 (月) 10:00-17:00
ヨガセラピーに活かす解剖学②(4h) 村松ホーバン由美子 ※医療者免除	15,400円	19日 (土) 13:00-17:00				8日 (土) 13:00-17:00				7日 (土) 13:00-17:00			
医療業界の基礎知識 (事前視聴動画2h+ディスカッション2h) ※医療者免除	15,400円				3日 (月・祝) 10:00-12:00							6日 (水・祝) 10:00-12:00	
スペシャライズド講座													
講座名	会員価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
ヨガセラピーのためのボリヴェール理論(4h) 村松ホーバン由美子	15,400円		16日 (土) 13:00-17:00			1日 (土) 13:00-17:00			7日 (土) 13:00-17:00			2日 (土) 13:00-17:00	
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 (事前視聴動画1h+オンライン実技3h) 動画：岡部朋子 実技：石井及子	15,400円			15日 (月・祝) 14:00-17:00				31日 (土) 10:00-13:00				25日 (月) 10:00-13:00	
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンスド講座(4h) 石井及子	15,400円		21日 (月・祝) 13:00-17:00			24日 (月・祝) 13:00-17:00				30日 (月) 13:00-17:00			
シニアヨガ指導者養成講座(6h) 村松ホーバン由美子	29,700円			13日 (土) 10:00-17:00			6日 (土) 10:00-17:00				4日 (土) 10:00-17:00		
新シニアヨガ指導者養成アドバンスド講座(4h) 村松ホーバン由美子 ※2026年スタート	15,400円							30日 (金) 13:00-17:00					
オンラインクラス													
講座名	価格	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) オンラインクラス1クール全8回 石井及子	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リポート】 7,000円/8回 1,200円/1回			9月11日~10月30日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15					開催予定				開催予定
会員限定ヨガセラピークラス	1,200円/1回	月1で開催中											