2025年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。

赤文字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ヨガセラピー入門講座　（2days全13h） YMSJ公認講師陣	55,000円		2,16日 （水） 10:00-17:30 石井及子 先生			5,12日 （土） 10:00-17:30 村松ホーバン 由美子先生			12,13日 （日・月祝） 10:00-17:30 石井及子 先生			開催予定	
コミュニケーション講座　（3h）	11,000円	新講座準備中											
川野泰周先生のマインドフルネス講座　（3h）※動画視聴会	11,000円				21日(土) 10:00-13:00				18日(土) 10:00-13:00				
森田療法を共に学ぼう（3h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円			6日(火・祝) 14:00-17:00			11日(月・祝) 10:00-13:00			3日(月・祝) 14:00-17:00			開催予定
ヨガセラピストとしての倫理(3h) YMSJ公認講師陣	11,000円		6日(日) 10:00-13:00 櫻井裕子 先生				30日(土) 9:30-12:30 秦絵理子 先生				開催予定		
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法入門講座（ 6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円	29日(土) 10:00-17:00			8日(日) 10:00-17:00			23日(火・祝) 10:00-17:00			開催予定		
ヨガセラピーに活かす解剖学①（6h）（医療者免除） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円				29日(日) 10:00-17:00				26日(日) 10:00-17:00				開催予定
ヨガセラピーに活かす解剖学②（4h）（医療者免除） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円	20日(木・祝) 13:00-17:00				19日(土) 13:00-17:00				8 日(土) 13:00-17:00			
医療業界の基礎知識(医療者免除) (事前視聴動画２h＋ディスカッションh)	11,000円			6日(火・祝) 10:00-12:00						3日(月・祝) 10:00-12:00			

スペシャライズド講座スケジュール

講座名	会員価格	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論（4h）（必修講座） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			17日(土) 13:00-17:00			16日(土) 13:00-17:00			1日(土) 13:00-17:00			
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間＋オンライン実技3時間（必修講座） 動画：YMSJ代表理事 岡部朋子 先生 実技：YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円			21日(水) 10:00-13:00 対面のみ				15日(月・祝) 14:00-17:00 オンライン のみ				開催予定	
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法アドバンス講座（ 4h）（選択講座） YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円	10日(月) 13:00-1700				21日(月・祝) 13:00-1700				24日(月・祝) 13:00-1700			
シニアヨガ指導者養成講座　（6h）（選択講座） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円		13日(日) 10:00-17:00			27日(日) 10:00-17:00			25日(土) 10:00-17:00			開催予定	
リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座(11h)（選択講座） YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	47,300円												

オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス（週1回 全8回 ） YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,200円/1回			5月8日～6月26日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15				開催予定				開催予定	
会員限定　オンラインヨガセラピークラス	1,200円/1回												