

2025年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは**オレンジ**枠で追記していきます。

赤字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

ベーシックコース講座スケジュール

| 講座名 | 会員価格 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|---|---------|---|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------------|--|--------------------------------|-------------------------|---|
| ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) YMSJ公認講師陣 | 55,000円 | 11,18日 (土) 10:00-17:30 村松ホーバン 由美子先生 | | | 2,16日 (水) 10:00-17:30 石井及子先生 | | | 5,12日 (土) 10:00-17:30 村松ホーバン 由美子先生 | | | 12,13日 (日・月祝) 10:00-17:30 石井及子先生 |
| 伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h) ERAN代表 岩田真理子先生 | 11,000円 | 26日(日) 9:30-12:30 | | | | | | 開催予定 | | | |
| 川野泰周先生のマインドフルネス講座 (3h)※動画視聴会 | 11,000円 | | 9日(日) 10:00-13:00 | | | | 21日(土) 10:00-13:00 | | | | 18日(土) 10:00-13:00 |
| 森田療法を共に学ぼう (3h) YMSJ公認講師 石井及子先生 | 11,000円 | | 24日(月・祝) 10:00-13:00 | | | 6日(火・祝) 14:00-17:00 | | | 11日(月・祝) 10:00-13:00 | | |
| ヨガセラピストとしての倫理(3h) YMSJ公認講師陣 | 11,000円 | | | | 6日(日) 10:00-13:00 櫻井裕子先生 | | | | 30日(土) 9:30-12:30 秦絵理子先生 | | |
| マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h) YMSJ公認講師 石井及子先生 | 29,700円 | | | 29日(土) 10:00-17:00 | | | 8日(日) 10:00-17:00 | | | 23日(火・祝) 10:00-17:00 | |
| ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h) (医療者免除) YMSJ公認講師 石井及子先生 | 29,700円 | | 11日(火・祝) 10:00-17:00 | | | | 29日(日) 10:00-17:00 | | | | 26日(日) 10:00-17:00 |
| ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h) (医療者免除) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子先生 | 15,400円 | | | 20日(木・祝) 13:00-17:00 | | | | 19日(土) 13:00-17:00 | | | |
| 医療業界の基礎知識(医療者免除) (事前視聴動画2h+ディスカッションh) | 11,000円 | | | | | 6日(火・祝) 10:00-12:00 | | | | | |
| 医療基礎講座 (4h) (医療者免除) | 15,400円 | | | | | | | | | | |

スペシャライズド講座スケジュール

| 講座名 | 会員価格 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|--|---------|---|----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------|----|-------------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論 (4h) (必修講座) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子先生 | 15,400円 | | 8日(土) 13:00-17:00 | | | 17日(土) 13:00-17:00 | | | 16日(土) 13:00-17:00 | | |
| セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間+オンライン実技3時間 (必修講座) 動画: YMSJ代表理事 岡部朋子先生 実技: YMSJ公認講師 石井及子先生 | 15,400円 | 13日(月・祝) 14:00-17:00 オンラインのみ | | | | 21日(水) 10:00-13:00 対面のみ | | | | 15日(月・祝) 14:00-17:00 オンラインのみ | |
| マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h) (選択講座) YMSJ公認講師 石井及子先生 | 15,400円 | | | 10日(月) 13:00-17:00 | | | | 21日(月・祝) 13:00-17:00 | | | |
| シニアヨガ指導者養成講座 (6h) (選択講座) YMSJ公認講師 伊藤典子先生 | 29,700円 | 25日(土) 10:00-17:00 | | | 13日(日) 10:00-17:00 | | | 27日(日) 10:00-17:00 | | | 25日(土) 10:00-17:00 |
| リストラティブヨガ指導法アドバンス講座(11h) (選択講座) YMSJ代表理事 岡部朋子先生 | 47,300円 | | | | | | | | | | |

オンラインヨガクラススケジュール

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|------|--|
| マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回) YMSJ公認講師 石井及子先生 | 【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リポート】 7,000円/8回 1,200円/1回 | 1月9日～2月27日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15 | | | | 5月8日～6月26日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15 | | | | 開催予定 | |
| 会員限定 オンラインヨガセラピークラス | 1,200円/1回 | 月1で開催中 | | | | | | | | | |