0　　0

2024~2025年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。
赤文字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
ヨガセラピー入門講座　（2days全13h） YMSJ公認講師陣	55,000円		13,14日 （日・月祝） 10:00-17:30 横山みつこ先生 茨城友部			11,18日 （土） 10:00-17:30 村松ホーバン 由美子先生			2,16日 （水） 10:00-17:30 石井及子 先生			開催予定
伝える人のためのコミュニケーション講座　（3h） ERAN代表 岩田真理子 先生	11,000円					26日(日) 9:30-12:30						
川野泰周先生のマインドフルネス講座　（3h）※動画視聴会	11,000円		6日(日) 10:00-13:00				20日(日) 10:00-13:00					開催予定
森田療法を共に学ぼう（3h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円			4日(月・祝) 14:00-17:00			24日(月・祝) 10:00-13:00			6日(火・祝) 14:00-17:00		
ヨガセラピストとしての倫理(3h) YMSJ公認講師陣	11,000円				7日(土) 10:00-13:00 高野裕子 先生				6日(日) 10:00-13:00 櫻井裕子 先生			
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法入門講座（ 6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円	16日(月・祝) 10:00-17:00 東京菊川			15日(日) 10:00-17:00			29日(土) 10:00-17:00			8日(日) 10:00-17:00	
ヨガセラピーに活かす解剖学①（6h）（医療者免除） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円	23日(月・祝) 10:00-17:00					11日(火・祝) 10:00-17:00				29日(日) 10:00-17:00	
ヨガセラピーに活かす解剖学②（4h）（医療者免除） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			23日(土) 13:00-17:00				20日(木・祝) 13:00-17:00				開催予定
医療業界の基礎知識(医療者免除) (事前視聴動画２h＋ディスカッションh)	11,000円			4日(月・祝) 10:00-12:00						6日(火・祝) 10:00-12:00		
医療基礎講座　（4h ）（医療者免除）	15,400円	新講座準備中										

スペシャライズド講座スケジュール

講座名	会員価格	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論（4h）（必修講座） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			9日(土) 13:00-17:00			8日(土) 13:00-17:00			開催予定		
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間＋オンライン実技3時間（必修講座） 動画：YMSJ代表理事 岡部朋子 先生 実技：YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円		16日(水) 10:00-13:00 東京菊川 対面のみ			13日(月・祝) 14:00-17:00 オンラインのみ						
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法アドバンス講座（ 4h）（選択講座） YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円			30日(土) 13:00-1700				10日(月) 13:00-1700				開催予定
シニアヨガ指導者養成講座　（6h）（選択講座） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円		27日(日) 10:00-17:00			25日(土) 10:00-17:00			13日(日) 10:00-17:00			27日(日) 10:00-17:00
リストラティブヨガ指導法アドバンスド講座(11h)（選択講座） YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	47,300円											

オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス（週1回 全8回 ） YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,200円/1回	9月12日～10月31日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15				1月9日～2月27日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15				5月8日～6月26日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15		
会員限定　オンラインヨガセラピークラス	1,200円/1回											