

# 2024年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。

赤字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

## ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) YMSJ公認講師陣	55,000円			6,13日 (土) 9:30-17:00 秦絵理子先生 大阪森ノ宮	7,21日 (水) 10:00-17:30 石井及子先生 東京菊川		13,14日 (日・月祝) 10:00-17:30 横山みつこ先生 茨城友部		
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h) ERAN代表 岩田真理子 先生	11,000円			21日(日) 9:30-12:30					
川野泰周先生のマインドフルネス講座 (3h)※動画視聴会	11,000円			14日(日) 10:00-13:00			6日(日) 10:00-13:00		
森田療法を共に学ぼう (3h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円	6日(月・祝) 14:00-17:00			12日(月・祝) 10:00-13:00			4日(月・祝) 14:00-17:00	
ヨガセラピストとしての倫理(3h) YMSJ公認講師陣	11,000円				25日(日) 9:30-12:30 秦 絵理子 先生				7日(土) 10:00-13:00 高野裕子 先生
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円		29日(土) 10:00-17:00			16日(月・祝) 10:00-17:00 東京菊川			15日(日) 10:00-17:00
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h) (医療者免除) YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円		16日(日) 10:00-17:00			23日(月・祝) 10:00-17:00			
ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h) (医療者免除) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円				3日(土) 13:00-17:00			23日(土) 13:00-17:00	
医療業界の基礎知識(医療者免除) (事前視聴動画2h+ディスカッション)	11,000円	6日(月・祝) 10:00-12:00						4日(月・祝) 10:00-12:00	
医療基礎講座 (4h) (医療者免除)	15,400円	準備中のため免除							

## スペシャライズド講座スケジュール

講座名	会員価格	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論 (4h) (必修講座) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			20日(土) 13:00-17:00				9日(土) 13:00-17:00	
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間+オンライン実技3時間 (必修講座) 動画: YMSJ代表理事 岡部朋子 先生 実技: YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円	19日(日) 10:00-13:00 オンライン		22日(月) 14:00-17:00 オンライン	10日(土) 午後 東京築地 対面のみ		16日(水) 10:00-13:00 東京菊川 対面のみ		
リストラティブヨガ指導法アドバンス講座(11h) (選択講座) YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	47,300円				11,12日(日・月) 後日時間公開 東京築地 対面のみ				
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h) (選択講座) YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円			15日(月・祝) 13:00-17:00				30日(土) 13:00-17:00	
シニアヨガ指導者養成講座 (6h) (選択講座) YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円			27日(土) 10:00-17:00			27日(日) 10:00-17:00		

## オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回) YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,200円/1回	5月9日～6月27日 毎週水曜 全8回 16:00-17:15				9月12日～10月31日 毎週水曜 全8回 16:00-17:15			
会員限定 石井及子クラス	1,200円/1回	18日(土) 10:00-11:15	15日(土) 10:00-11:15	20日(土) 10:00-11:15	17日(土) 10:00-11:15				