2024年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。
赤文字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座　（2days全13h） YMSJ公認講師陣	55,000円	20,21日 （土日） 10:00-17:30 石井及子先生			27,28日 （土日） 10:00-17:30 村松ホーバン 由美子先生			6,13日 （土） 9:30-17:00 秦絵理子先生 大阪森ノ宮			13,14日 （土・日） 10:00-17:30 横山みつこ先生 茨城友部		
伝える人のためのコミュニケーション講座　（3h） ERAN代表 岩田真理子 先生	11,000円	28日(日) 9:30-12:30						21日(日) 9:30-12:30					
ヨガセラピストとしての倫理（3h） YMSJ公認講師陣	11,000円				21日(日) 10:00-13:00 櫻井祐子先生				25日(日) 9:30-12:30 秦絵理子先生				開催予定 高野裕子先生
医療業界の基礎知識 （事前動画2h+ディスカッション2h）	11,000円					6日(月・祝) 10:00-12:00						4日(月・祝) 10:00-12:00	
ヨガセラピーに活かす解剖学①（6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円		11日(日) 10:00-17:00				16日(日) 10:00-17:00			23日(月・祝) 10:00-17:00			
ヨガセラピーに活かす解剖学②（4h） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			9日(土) 13:00-17:00					3日(土) 13:00-17:00			23日(土) 13:00-17:00	
森田療法を共に学ぼう（3h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円		23日(金・祝) 10:00-13:00			6日(月・祝) 14:00-17:00			12日(月・祝) 10:00-13:00			4日(月・祝) 14:00-17:00	
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法入門講座（ 6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円			20日(水・祝) 10:00-17:00			29日(土) 10:00-17:00			16日(月・祝) 10:00-17:00 東京菊川			15日(日) 10:00-17:00
医療基礎講座 （4h ）	15,400円	準備中のため免除											
川野泰周先生のマインドフルネス講座　(3h)※動画視聴会	11,000円				7日(日) 10:00-13:00			14日(日) 10:00-13:00			6日(日) 10:00-13:00		

スペシャライズド講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法アドバンス講座（ 4h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円			30日(土) 13:00-1700				15日(月・祝) 13:00-1700				30日(土) 13:00-1700	
シニアヨガ指導者養成講座　（6h） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円	27日(土) 10:00-17:00			14日(日) 10:00-17:00			27日(土) 10:00-17:00			27日(日) 10:00-17:00		
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論（4h） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円			2日(土) 13:00-17:00				20日(土) 13:00-17:00				9日(土) 13:00-17:00	
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間＋オンライン実技3時間 動画：YMSJ代表理事 岡部朋子 先生 実技：YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円		12日(月・祝) 10:00-13:00 東京菊川 対面のみ			19日(日) 10:00-13:00 オンライン					16日(水) 10:00-13:00 東京菊川 対面のみ		

継続学習講座スケジュール

シニアヨガ指導者養成アドバンス講座　（6h） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円		10日(土) 10:00-17:00				2日(日) 10:00-17:00 ※30日から変更				5日(土) 10:00-17:00		

オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス（週1回 全8回 ） YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,200円/1回	1月11日～2月29日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15				5月9日～6月27日 毎週水曜 全8回 16:00-17:15				全8回開催予定			
会員限定　石井及子クラス	1,200円/1回	24日(水) 14:00-15:15	17日(土) 10:00-11:15	20日(土) 10:00-11:15	18日(土) 10:00-11:15								