2023~2024年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。
赤文字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
ヨガセラピー入門講座　（2days全13h） YMSJ公認講師陣	55,000円	7,14日 （火） 10:00-17:30 浅野祐介先生		20,21日 （土日） 10:00-17:30 石井及子先生			27,28日 （土日） 10:00-17:30 村松ホーバン由美子先生			6,13日 （土） 9:30-17:00 秦絵理子先生	
伝える人のためのコミュニケーション講座　（3h） ERAN代表 岩田真理子 先生	11,000円			28日(日) 9:30-12:30							
ヨガセラピストとしての倫理（3h） YMSJ公認講師陣	11,000円	11日(土) 9:30-12:30 秦絵理子先生					21日(土) 10:00-13:00 櫻井祐子先生				25日(日) 9:30-12:30 秦絵理子先生
医療業界の基礎知識 （事前動画2h+ディスカッション2h）	11,000円	3日(金・祝) 10:00-12:00						6日(月・祝) 10:00-12:00			
ヨガセラピーに活かす解剖学①（6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円				11日(日) 10:00-17:00				16日(日) 10:00-17:00		
ヨガセラピーに活かす解剖学②（4h） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円	15日(水) 13:00-17:00				9日(土) 13:00-17:00					
森田療法を共に学ぼう（3h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円		16日(土) 10:00-13:00		23日(金・祝) 10:00-17:00			6日(月・祝) 14:00-17:00			
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法入門講座（ 6h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円		18日(月) 10:00-17:00			20日(水・祝) 10:00-17:00			29日(土) 10:00-17:00		
医療基礎講座　（4h ）	15,400円	準備中のため免除			再開予定						
マインドフルネス講座　現在調整中											

スペシャライズド講座スケジュール

講座名	会員価格	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
マインドフルネス・ヨガセラピー （MYT）プログラム指導法アドバンス講座（ 4h） YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円	23日(木・祝) 13:00-1700				30日(土) 13:00-1700				15日(月・祝) 13:00-1700	
シニアヨガ指導者養成講座　（6h） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円			27日(土) 10:00-17:00			14日(日) 10:00-17:00			27日(土) 10:00-17:00	
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座　（6h） YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円				10日(土) 10:00-17:00				30日(日) 10:00-17:00		
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論（4h） YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生	15,400円		2日(土) 13:00-17:00			2日(土) 13:00-17:00					
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間＋オンライン実技3時間 動画：YMSJ代表理事 岡部朋子 先生 実技：YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円	19日(日) 10:00-13:00			12日(月・祝) 10:00-13:00 東京菊川対面						

オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス（週1回 全8回 ） YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,200円/1回			1月11日～2月29日 毎週木曜 全8回 16:00-17:15				全8回 開催予定			
会員限定　村松ホーバン由美子クラス	1,200円/1回	2日(木) 20:00-21:15	2日(土) 10:30-11:45								
会員限定　石井及子クラス	1,200円/1回	4,18日(土) 10:00-11:15	23日(土) 10-00-11:15								