0 0 0

# 2023~2024年 YMSJ全講座スケジュール

変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。
赤文字が記載してあるものはその場所での対面もしくはオンラインとのハイブリッド開催です。

## ベーシックコース講座スケジュール

| 講座名 | 会員価格 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ヨガセラピー入門講座　（2days全13h）<br>YMSJ公認講師陣 | 55,000円 | | 20,21日<br>（土日）<br>10:00-17:30<br>石井及子先生 | | | 27,28日<br>（土日）<br>10:00-17:30<br>村松ホーバン由美子先生 | | | 6,13日<br>（土）<br>9:30-17:00<br>秦絵理子先生 | |
| 伝える人のためのコミュニケーション講座（3h）<br>ERAN代表 岩田真理子 先生 | 11,000円 | | 28日(日)<br>9:30-12:30 | | | | | | | |
| ヨガセラピストとしての倫理（3h）<br>YMSJ公認講師陣 | 11,000円 | | | | | 21日(日)<br>10:00-13:00<br>櫻井祐子先生 | | | | 25日(日)<br>9:30-12:30<br>秦絵理子先生 |
| 医療業界の基礎知識<br>（事前動画2h+ディスカッション2h） | 11,000円 | | | | | | 6日(月・祝)<br>10:00-12:00 | | | |
| ヨガセラピーに活かす解剖学①（6h）<br>YMSJ公認講師 石井及子 先生 | 29,700円 | | | 11日(日)<br>10:00-17:00 | | | | 16日(日)<br>10:00-17:00 | | |
| ヨガセラピーに活かす解剖学②（4h）<br>YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生 | 15,400円 | | | | 9日(土)<br>13:00-17:00 | | | | | |
| 森田療法を共に学ぼう（3h）<br>YMSJ公認講師 石井及子 先生 | 11,000円 | 16日(土)<br>10:00-13:00 | | 23日(金・祝)<br>10:00-17:00 | | | 6日(月・祝)<br>14:00-17:00 | | | |
| マインドフルネス・ヨガセラピー<br>（MYT）プログラム指導法入門講座（ 6h）<br>YMSJ公認講師 石井及子 先生 | 29,700円 | 18日(月)<br>10:00-17:00 | | | 20日(水・祝)<br>10:00-17:00 | | | 29日(土)<br>10:00-17:00 | | |
| 医療基礎講座　（4h ） | 15,400円 | | | 再開予定 | | | | | | |
| 川野泰周先生のマインドフルネス講座　(3h)※動画視聴会 | 11,000円 | | | | | 7日(日)<br>10:00-13:00 | | | | |

## スペシャライズド講座スケジュール

| 講座名 | 会員価格 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| マインドフルネス・ヨガセラピー<br>（MYT）プログラム指導法アドバンス講座（ 4h）<br>YMSJ公認講師 石井及子 先生 | 15,400円 | | | | 30日(土)<br>13:00-1700 | | | | 15日(月・祝)<br>13:00-1700 | |
| シニアヨガ指導者養成講座　（6h）<br>YMSJ公認講師 伊藤典子 先生 | 29,700円 | | 27日(土)<br>10:00-17:00 | | | 14日(日)<br>10:00-17:00 | | | 27日(土)<br>10:00-17:00 | |
| シニアヨガ指導者養成アドバンス講座　（6h）<br>YMSJ公認講師 伊藤典子 先生 | 29,700円 | | | 10日(土)<br>10:00-17:00 | | | | 30日(日)<br>10:00-17:00 | | |
| ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論（4h）<br>YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子 先生 | 15,400円 | 2日(土)<br>13:00-17:00 | | | 2日(土)<br>13:00-17:00 | | | | | |
| セラピーに活かすリストラティブヨガ入門<br>事前視聴動画1時間＋オンライン実技3時間<br>動画：YMSJ代表理事 岡部朋子 先生<br>実技：YMSJ公認講師 石井及子先生 | 15,400円 | | | 12日(月・祝)<br>10:00-13:00<br>東京菊川対面 | | | | | | |

## オンラインヨガクラススケジュール

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| マインドフルネス・ヨガセラピー<br>オンラインクラス（週1回 全8回 ）<br>YMSJ公認講師 石井及子 先生 | 【初回】<br>16,000円/8回<br>2,300円/1回<br>【リピート】<br>7,000円/8回<br>1,200円/1回 | | 1月11日～2月29日<br>毎週木曜 全8回<br>16:00-17:15 | | | | 全8回 開催予定 | | | |
| 会員限定　村松ホーバン由美子クラス | 1,200円/1回 | 2日(土)<br>10:30-11:45 | | | | | | | | |
| 会員限定　石井及子クラス | 1,200円/1回 | 23日(土)<br>10-00-11:15 | | | | | | | | |