

## 2023年 YMSJ全講座スケジュール

**赤文字の地名が書かれたものは対面講座となります。記載のないものはオンライン開催です。**  
 やむを得ず変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールは**オレンジ**枠で追記していきます。

ベーシックコース講座スケジュール													
講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) YMSJ公認講師 榊	55,000円	17,31日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生		19,26日 (日) 10:00-17:30 石井及子先生		27,28日 (土・日) 茨城友部※1 10:00-17:30 機山みつこ先生			6,13日 (木) 10:00-17:30 村松由美子先生		9,10日 (土・日) 大阪森ノ宮※1 9:30-17:00 秦絵理子先生		7,14日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h) ERAN代表 岩田真理子先生	11,000円	29日(日) 14:00-17:00						29日(土) 14:00-17:00					
川野泰周先生のマインドフルネス講座 (3h) 禅僧×精神科医 川野泰周先生	11,000円				2日(日) 14:00-17:00							開催予定	
医療基礎講座 (4h)	15,400円	現在準備中です。講座再開の目途がつかまで受講免除とさせていただきます。 認定後、講座が再開しましたらご受講をお願い致します。											
ヨガセラピストとしての倫理 (3h) YMSJ公認講師 榊	11,000円		23日(木・祝) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			21日(日) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			23日(木) 10:00-13:00 高野裕子先生			11日(土) 9:30-12:30 秦絵理子先生	
医療業界の基礎知識 (事前動画2h+ディスカッション2h)	11,000円			13日(月) 10:00-12:00				15日(土) 10:00-12:00				3日(金・祝) 10:00-12:00	
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h) YMSJ公認講師 石井及子先生	29,700円	21日(土) 10:00-17:00			15日(土) 10:00-17:00			17日(月・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00			23日(月) 10:00-17:00		
ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h) YMSJ公認講師 村松由美子先生	15,400円	28日(土) 13:00-17:00				10日(水) 13:00-17:00			5日(土) 13:00-17:00			15日(水) 13:00-17:00	
森田療法を共に学ぼう (3h) YMSJ公認講師 石井及子先生	11,000円		4日(土) 10:00-13:00		17日(月) 10:00-13:00		4日(日) 10:00-13:00		17日(木) 10:00-13:00		7日(土) 10:00-13:00		16日(土) 10:00-13:00
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (6h) YMSJ公認講師 石井及子先生	29,700円		19日(日) 10:00-17:00		29日(土・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00		17日(土) 10:00-17:00		11日(金・祝) 10:00-17:00		9日(月・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00		18日(木) 10:00-17:00
スペシャルイズド講座スケジュール													
講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h) YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円			21日(火・祝) 13:00-17:00				5日(水) 東京菊川※1 13:00-17:00				23日(木・祝) 13:00-17:00	
シニアヨガ指導者養成講座 (6h) YMSJ公認講師 伊藤典子先生	29,700円		12日(日) 10:00-17:00		22日(土) 東京菊川※1 10:00-17:00		14日(水) 10:00-17:00		13日(日) 10:00-17:00		21日(土) 東京菊川※1 10:00-17:00		6日(水) 10:00-17:00
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座 (6h) YMSJ公認講師 伊藤典子先生	29,700円		18日(土) 10:00-17:00		23日(日) 東京菊川※1 10:00-17:00		21日(水) 10:00-17:00		19日(土) 10:00-17:00		22日(日) 東京菊川※1 10:00-17:00		13日(水) 10:00-17:00
ヨガセラピーのためのポルヴィューガル理論 (4h) YMSJ公認講師 村松由美子先生	15,400円			2日(水) 13:00-17:00			10日(土) 13:00-17:00			16日(土) 13:00-17:00			7日(土) 13:00-17:00
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間+オンライン実技3時間 YMSJ代表理事 岡部朋子先生	15,400円		24日(金) 10:00-13:00						16日(水) 東京菊川※1 10:00-13:00 石井及子先生				
その他の講座スケジュール													
ヨガセラピーに活かすユマニテッドの学び (事前視聴動画1h+Zoom講義2h) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	11,000円										開催予定		
マタニティをサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1h+Zoom講義5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	29,700円										開催予定		
不妊治療をサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1.5h+Zoom講義4.5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	29,700円										開催予定		
様々なポーズの軽減法集中ラーニング講座 (6h) YMSJ公認講師 村松由美子先生	29,700円			18日(土) 10:00-17:00									
オンラインヨガクラススケジュール													
マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回) YMSJ公認講師 石井及子先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピート】 7,000円/8回 1,000円/1回	1月11日~3月1日(水) 全8回 14:00-15:15 パターンD				(水) 5月11日~6月29日(水) 全8回 16:00-17:15 パターンA				(水) 9月6日~10月25日(水)全8回 14:00-15:15 パターンB			

※1 赤文字の対面講座開催地はこちら↓

- ・茨城友部・・・MYL友部駅前スタジオ <https://www.myyoga.com/stdioschedule/>
- ・大阪森ノ宮・・・STUDIO Forest 森ノ宮スタジオ <http://www.dif.co.jp/forest/studio.html#mori>
- ・東京菊川・・・SPACE桜 <https://space-sakura.com/>

対面講座はオンラインとのハイブリッド開催するものもありますが、予約状況によってオンラインのみに切り替える可能性もありますことをご了承ください。