

## 2023年 YMSJ全講座スケジュール

赤文字の地名が書かれたものは対面講座となります。記載のないものはオンライン開催です。  
やむを得ず変更となる場合もございますことをご了承ください。変更や追加となったスケジュールはオレンジ枠で追記していきます。

ベーシックコース講座スケジュール													
講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) YMSJ公認講師陣	55,000円	17,31日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生		19,26日 (日) 10:00-17:30 石井及子先生		27,28日 (土・日) 茨城友部※1 10:00-17:30 機山みつこ先生		6,13日 (木) 10:00-17:30 村松由美子先生		9,10日 (土・日) 大阪森ノ宮※1 9:30-17:00 秦絵理子先生			7,14日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h) ERAN代表 岩田真理子 先生	11,000円	29日(日) 14:00-17:00						29日(土) 14:00-17:00					
川野泰周先生のマインドフルネス講座 (3h) 禅僧×精神科医 川野泰周 先生	11,000円				2日(日) 14:00-17:00							開催予定	
医療基礎講座 (4h)	13,200円	現在準備中です。講座再開の目途がつくまで受講免除とさせていただきます。 認定後、講座が再開しましたらご受講をお願い致します。											
ヨガセラピストとしての倫理 (3h) YMSJ公認講師陣	11,000円		23日(木・祝) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			21日(日) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			23日(木) 10:00-13:00 高野裕子先生				11日(土) 9:30-12:30 秦絵理子先生
医療業界の基礎知識 (事前動画2h+ディスカッション1.5h)	11,000円			13日(月) 10:00-12:00				15日(土) 10:00-12:00					3日(金・祝) 10:00-12:00
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円	21日(土) 10:00-17:00			15日(土) 10:00-17:00			17日(月・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00				23日(月) 10:00-17:00	
ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h) YMSJ公認講師 村松由美子 先生	11,000円	28日(土) 13:00-17:00				10日(水) 13:00-17:00			5日(土) 13:00-17:00				15日(水) 13:00-17:00
森田療法を共に学ぼう (3h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	11,000円		4日(土) 10:00-13:00		17日(月) 10:00-13:00		4日(日) 10:00-13:00		17日(木) 10:00-13:00			7日(土) 10:00-13:00	16日(土) 10:00-13:00
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	29,700円		19日(日) 10:00-17:00		29日(土・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00		17日(土) 10:00-17:00		11日(金・祝) 10:00-17:00			9日(月・祝) 東京菊川※1 10:00-17:00	18日(木) 10:00-17:00
スペシャルイズド講座スケジュール													
講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h) YMSJ公認講師 石井及子 先生	15,400円			21日(火・祝) 13:00-17:00				5日(水) 東京菊川※1 13:00-17:00					23日(木・祝) 13:00-17:00
シニアヨガ指導者養成講座 (6h) YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円		12日(日) 10:00-17:00		22日(土) 東京菊川※1 10:00-17:00		14日(水) 10:00-17:00		13日(日) 10:00-17:00			21日(土) 東京菊川※1 10:00-17:00	6日(水) 10:00-17:00
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座 (6h) YMSJ公認講師 伊藤典子 先生	29,700円		18日(土) 10:00-17:00		23日(日) 東京菊川※1 10:00-17:00		21日(水) 10:00-17:00		19日(土) 10:00-17:00			22日(日) 東京菊川※1 10:00-17:00	13日(水) 10:00-17:00
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論 (4h) YMSJ公認講師 村松由美子 先生	15,400円			2日(水) 13:00-17:00			10日(土) 13:00-17:00			16日(土) 13:00-17:00			7日(土) 13:00-17:00
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 事前視聴動画1時間+オンライン実技3時間 YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	15,400円		24日(金) 10:00-13:00						2日(水) 東京菊川※1 10:00-13:00 石井及子先生				
その他の講座スケジュール													
ヨガセラピーに活かすユマニテッドの学び (事前視聴動画1h+Zoom講義2h) YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	11,000円										開催予定		
マタニティをサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1h+Zoom講義5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	29,700円										開催予定		
不妊治療をサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1.5h+Zoom講義4.5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子 先生	29,700円										開催予定		
カウンセラーから学ぶ寄り添い傾聴講座 (3h) 公認心理士 小林ゆじゅ 先生	11,000円		26日(日) 14:00-17:00					開催予定				開催予定	
オンラインヨガクラススケジュール													
マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回) YMSJ公認講師 石井及子 先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リポート】 7,000円/8回 1,000円/1回	(仮) 1月11日~3月1日(水) 全8回 14:00-15:15 パターンD				(仮) 5月11日~6月29日(水) 全8回 16:00-17:15 パターンA				(仮) 9月6日~10月25日(水)全8回 14:00-15:15 パターンB			

※1 赤文字の対面講座開催地はこちら↓

- ・茨城友部・・・MYL友部駅前スタジオ <https://www.mylyoga.com/stdioschedule/>
- ・大阪森ノ宮・・・STUDIO Forest 森ノ宮スタジオ <http://www.dif.co.jp/forest/studio.html#mori>
- ・東京菊川・・・SPACE桜 <https://space-sakura.com/>