

## 2023年 YMSJ全講座スケジュール

地名が書かれたものは対面講座となります。記載のないものはオンライン開催です。  
やむを得ず変更となる場合もございますことをご了承ください。追加となったスケジュールは緑枠で追記していきます。

### ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h) YMSJ公認講師 陣	55,000円	17,31日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生		開催予定		27,28日 (土・日) 茨城 10:00-17:30 横山みつこ先生		開催予定 村松ホーバン 由美子先生		9,10日 (土・日) 大阪 9:30-17:00 森 絵理子先生		7,14日 (火) 10:00-17:30 浅野祐介先生	
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h) ERAN代表 岩田真理子先生	11,000円	29日(日) 14:00-17:00						29日(土) 14:00-17:00					
川野泰周先生のマインドフルネス講座 (3h) 禅僧×精神科医 川野泰周先生	11,000円				2日(日) 14:00-17:00						開催予定		
医療基礎講座 (4h)	13,200円	現在準備中です。講座再開の目途がつかまで受講免除とさせていただきます。 認定後、講座が再開しましたらご受講をお願い致します。											
ヨガセラピストとしての倫理 (3h) YMSJ公認講師 陣	11,000円		23日(木・祝) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			21日(日) 9:30-12:30 櫻井祐子先生			開催予定			11日(土) 9:30-12:30 森絵理子先生	
医療業界の基礎知識 (事前動画2h+ディスカッション1.5h)	11,000円					14日(日) 10:00-11:30						23日(木・祝) 10:00-11:30	
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h) YMSJ公認講師 石井及子先生	29,700円	21日(土) 10:00-17:00			15日(土) 10:00-17:00			17日(月・祝) 東京 10:00-17:00			23日(月) 10:00-17:00		
ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子先生	11,000円	28日(土) 13:00-17:00				10日(水) 13:00-17:00			5日(土) 13:00-17:00			15日(水) 13:00-17:00	
森田療法を共に学ぼう (3h) YMSJ公認講師 石井及子先生	11,000円		4日(土) 10:00-13:00		17日(月) 10:00-13:00		4日(日) 10:00-13:00		17日(水) 10:00-13:00		7日(土) 10:00-13:00		16日(土) 10:00-13:00
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h) YMSJ公認講師 石井及子先生	29,700円	19日(日) 10:00-17:00			29日(土・祝) 東京 10:00-17:00		17日(土) 10:00-17:00		11日(金・祝) 10:00-17:00		9日(月・祝) 東京 10:00-17:00		18日(水) 10:00-17:00

### スペシャルイズド講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h) YMSJ公認講師 石井及子先生	15,400円			21日(火・祝) 13:00-17:00				5日(水) 東京 13:00-17:00				23日(木・祝) 13:00-17:00	
シニアヨガ指導者養成入門講座 (6h) YMSJ公認講師 伊藤典子先生	29,700円		12日(日) 10:00-17:00		22日(土) 東京 10:00-17:00		14日(水) 10:00-17:00		13日(日) 10:00-17:00		21日(土) 東京 10:00-17:00		6日(水) 10:00-17:00
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座 (4h) YMSJ公認講師 伊藤典子先生	15,400円		18日(土) 10:00-17:00		23日(日) 東京 10:00-17:00		21日(水) 10:00-17:00		19日(土) 10:00-17:00		22日(日) 東京 10:00-17:00		13日(水) 10:00-17:00
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論 (4h) YMSJ公認講師 村松ホーバン由美子先生	11,000円			2日(木) 13:00-17:00			10日(土) 13:00-17:00			16日(土) 13:00-17:00			7日(土) 13:00-17:00
セラピーに活かすリストラティブヨガ入門 YMSJ代表理事 岡部朋子先生 (現在改定中)	15,400円						開催予定			開催予定			

### その他の講座スケジュール

ヨガセラピーに活かすユマニチュードの学び (事前視聴動画1h+Zoom講義2h) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	11,000円									開催予定			
マタニティをサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1h+Zoom講義5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	29,700円									開催予定			
不妊治療をサポートするヨガセラピー (事前視聴動画1.5h+Zoom講義4.5h+レポート) YMSJ代表理事 岡部朋子先生	29,700円									開催予定			
カウンセラーから学ぶ 寄り添い傾聴講座 (3h) 公認心理士 小林ゆじゅ先生	11,000円		開催予定				開催予定				開催予定		

### オンラインヨガクラススケジュール

マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回) YMSJ公認講師 石井及子先生	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【リピーター】 7,000円/8回 1,000円/1回	(仮) 1月11日～3月1日(水)全 8回 14:00-15:15 パターンD				(仮) 5月11日～6月29日(水)全8 回 16:00-17:15 パターンA				(仮) 9月6日～10月25日(水) 全8回 14:00-15:15 パターンB			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--