

## 2022年 YMSJ全講座スケジュール

認定ベーシックを目指しながら、また目指してなくても、いつでもお好みの講座を受講でき、受講履歴は残ります。  
やむを得ず変更となる場合もございますことをご了承ください。追加となったスケジュールは緑枠で追記していきます。

### YMSJ認定ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h)	55,000円	19,26日(水) 10:00-17:30		12.13日 (土・日) 9:30-17:00		15,22日(日) 10:00-17:30		23,24日 (土・日) 10:00-17:30		4,11日(日) 9:30-17:00		9,16日(水) 10:00-17:30	
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h)	11,000円	30日(日) 14:00-1700						31日(日) 14:00-1700					
マインドフルネス講座 (3h)	11,000円				3日(日) 14:00-17:00						2日(日) 14:00-17:00		
医療基礎講座 (4h)	13,200円					開催予定 日程は後日						開催予定 日程は後日	
ヨガセラピストとしての倫理 (3h)	11,000円		27日(日) 9:30-12:30			29日(日) 9:30-12:30			11日(木・祝) 9:30-12:30			20日(日) 9:30-12:30	
医療業界の基礎知識 (事前動画2h+ディスカッション1.5h)	11,000円					21日(土) 10:00-11:30						23日(水・祝) 10:00-11:30	
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h)	29,700円	29日(土) 10:00-17:00			29日(金・祝) 10:00-17:00			30日(土) 10:00-17:00			24日(月) 10:00-17:00		
ヨガセラピーに活かす解剖学② (4h)	11,000円		20日(日) 13:00-17:00			7日(土) 13:00-17:00			20日(土) 13:00-17:00			26日(土) 13:00-17:00	
森田療法を共に学ぼう (3h)	11,000円		5日(土) 10:00-13:00		30日(土) 10:00-13:00		20日(月) 10:00-13:00		29日(月) 10:00-13:00		15日(土) 10:00-13:00		5日(月) 10:00-13:00
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h)	29,700円		10日(木) 10:00-17:00		18日(月) 10:00-17:00		25日(土) 10:00-17:00		17日(水) 10:00-17:00		10日(月・祝) 10:00-17:00		15日(木) 10:00-17:00

### その他 講座スケジュール

講座名	会員価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h)	15,400円			21日(月・祝) 13:00-17:00				18日(月・祝) 13:00-17:00				23日(水・祝) 13:00-1700	
シニアヨガ指導者養成入門成講座 (6h)	29,700円		13日(日) 10:00-17:00		16日(土) 10:00-17:00		12日(日) 10:00-17:00		6日(土) 10:00-17:00		23日(日) 10:00-17:00		3日(土) 10:00-17:00
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座 (4h)	15,400円		19日(土) 13:00-17:00		23日(土) 13:00-17:00		18日(土) 13:00-17:00		13日(土) 13:00-17:00		29日(土) 13:00-17:00		10日(土) 13:00-17:00
ヨガセラピーのためのポリヴェーガル理論 (4h)	11,000円	15日(土) 13:00-17:00											
マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回 全8回)	【初回】 16,000円/8回 2,300円/1回 【レポート】 7,000円/8回 1,000円/1回		2月2日~3月23日(水)全8回 14:00-15:15				5月11日~6月29日(水)全8回 14:00-15:15				9月7日~10月26日(水)全8回 14:00-15:15		