

## 【 YMSJ全講座スケジュール 】

お好みの講座だけのご受講や、ベーシック認定を目指しながらスペシャライズドや継続学習のご受講も可能です。  
 やむを得ず変更となる場合もございますことをご承ください。追加となったスケジュールは太枠で追記していきます。

### YMSJ認定ベーシックコース講座スケジュール

講座名	会員価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ヨガセラピー入門講座 (2days全13h)	55,000円		23,30日(日) 10:00-17:30		17,31日(土) 10:00-17:30		4,5日(土・日) 10:00-17:30		11,18日(木) 10:00-17:30	
伝える人のためのコミュニケーション講座 (3h)	11,000円				10日(土) 14:00-17:00					
マインドフルネス講座 (3h)	11,000円	4日(日) 14:00-17:00						3日(日) 14:00-17:00		
医療基礎講座 (4h)	13,200円		9日(日) 13:00-17:00						7日(日) 13:00-17:00	
ヨガセラピストとしての倫理① (3h)	11,000円	25日(日) 10:00-13:00			10日(土) 10:00-13:00			9日(土) 9:30-12:30		
ヨガセラピストとしての倫理② ※6月終了 (事前動画1h+ディスカッション1h)	5,400円			27日(日) 10:00-11:00						
医療業界の基礎知識(旧倫理②) (7月以降は事前動画2h+ディスカッション1.5h)	11,000円								3日(水・祝) 10:00-11:30	
ヨガセラピーに活かす解剖学① (6h)	29,700円		29日(土) 10:00-17:00			30日(月) 10:00-17:00		30日(土) 10:00-17:00		
ヨガセラピーに活かす解剖学② (3h)	11,000円	17日(土) 13:00-16:00		5日(土) 13:00-16:00			11日(土) 13:00-16:00		6日(土) 13:00-16:00	
森田療法を共に学ぼう (3h)	11,000円		17日(月) 10:00-13:00		24日(土) 10:00-13:00		20日(月・祝) 10:00-13:00			4日(土) 10:00-13:00
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法入門講座 (6h)	29,700円	29日(木・祝) 10:00-17:00		14日(月) 10:00-17:00		9日(月・祝) 10:00-17:00		11日(月) 10:00-17:00		20日(月) 10:00-17:00

### YMSJ認定スペシャライズドコース講座スケジュール

講座名	会員価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
リストラティブヨガ講座 ※オンライン準備中										
マインドフルネス・ヨガセラピー (MYT) プログラム指導法アドバンス講座 (4h)	15,400円		27日(木) 13:00-17:00		19日(月) 13:00-17:00		23日(木・祝) 13:00-17:00		23日(火・祝) 13:00-17:00	
ヨガセラピー最前線 (6h)	29,700円					10日(火) 10:00-17:00				
シニアヨガ指導者養成講座 (6h)	29,700円	20日(火) 10:00-17:00		20日(日) 10:00-17:00		17日(火) 10:00-17:00		16日(土) 10:00-17:00		5日(日) 10:00-17:00
シニアヨガ指導者養成アドバンス講座 (4h)	15,400円	10日(土) 13:00-17:00			4日(日) 13:00-17:00			23日(日) 13:00-17:00		
ヨガセラピーに活かすユニバーサルデザインの学び (3h)	11,000円					25日(水) 10:00-13:00				
椅子を使ったマタニティヨガ基礎講座 (6h)	29,700円					11日(水) 10:00-17:00				
不妊治療をサポートするヨガ基礎講座 (6h)	29,700円					23日(月) 10:00-17:00				
更年期障害をサポートするヨガセラピー講座 (6h) ※スケジュール調整中	29,700円									
iRest□ (20h) ※ Authenticとの共同主催	52,800円						27日~30日 10:00-16:30			
障がいのある人にヨガを生かす基礎講座 (12h) ※ ハンディキャップヨガ北海道主催	88,000円		3日~5日 9:00-13:00							

### その他継続学習講座スケジュール

講座名	会員価格	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
高木篤医師によるライフスタイル医学講座 (1h) ※ 土曜15:00-16:00、日曜10:00-11:00	5,000円	11日(日) 24日(土)	8日(日) 22日(日)	6日(日) 19日(土)	3日(土) 18日(日)	1日(日)				
マインドフルネス・ヨガセラピー オンラインクラス (週1回14:00~15:15の75分×8)	16,000円/8回 2,300円/1回			10日~ 毎木曜	~29日 まで毎木曜					